

---

# SaiSure™

---

## साई श्योर

---

# कोई भी बच्चा पीछे ना छूटे

## सेहतमंद बच्चा सेहतमंद देश

---

**SaiSure**

साई श्योर

गर्भवती महिलाओं के लिए

**SaiSure**

साई श्योर

शिशुओं के लिए

**SaiSure**

साई श्योर

बच्चों के लिए

# भारत

में मातृ मृत्यु दर में कमी  
—डब्ल्यू.एच.ओ.

# भारत

में विश्व के लगभग 50%  
कुपोषित बच्चे रहते हैं।

# 9.7 करोड़

बच्चों का सामान्य  
से भार कम है

# 5 वर्ष से

कम आयु के बच्चों की  
मृत्यु के कारणों में  
50% कुपोषण है

# 70% बच्चों

में आयरन की कमी है

# भारत

में 30% से कम  
गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य  
सेवाएँ और संतुलित  
भोजन उपलब्ध हैं।

# 51% स्त्रियाँ

और तरुणियाँ अनीमिक हैं

# भारत

मातृ और शिशु मृत्यु  
की पूर्ण संख्या में  
उच्चतम 5 देशों में है

## साई श्योर क्या है?

साई श्योर गर्भवती महिलाओं, शिशुओं और बच्चों के लिए एक बहुत ही आवश्यक बहुपोषण तत्व कार्यक्रम है, जो कि बिल्कुल निःशुल्क प्रदान किया जाता है। इसकी संरचना को सामान्य गर्भधारण और संभावित व्यस्क स्वस्थ जीवन के लिए आवश्यक पोषक तत्वों को ध्यान में रखकर बनाई गई है। यह विशेष सिद्धांत सर्वोत्तम आयुर्-मानकों और सुरक्षा को प्राथमिकता मानकर विकसित किए गए हैं, विशेषज्ञ चिकित्सकों, पोषणविदों और सार्वजनिक स्वास्थ्य विशेषज्ञों के दल के वैज्ञानिक सुझावों के साथ। सूत्रीकरण में स्थूल और सूक्ष्म पोषक तत्व हैं जो कि वृद्धि, विकास और सेहतमंद जीवन के लिए अनिवार्य हैं।

'साई श्योर' को अन्नपूर्णा ब्रेकफास्ट कार्यक्रम व 'डिवाइन मदर एंड चाइल्ड हेल्थ प्रोग्राम' के द्वारा सरकारी पाठशालाओं व प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों में आरंभ किया गया है। साई श्योर की उपयोग की विधि, आरोहता और सब से महत्वपूर्ण, माँ व बच्चों की सेहत में सुधार के मापदंडों में प्रेरणादायक नतीजे देखे गए हैं। यह बात कि साई श्योर बिना यत्र के ग्रामीण क्षेत्रों में बच्चों, किशोरों, गर्भवती व दुग्धपान कराती स्त्रियों में कुपोषणता को ठीक करने के लिए विभिन्न राष्ट्रीय पोषण कार्यक्रमों का पूरक है, इसकी शक्ति में वृद्धि ही करती है। यह ग्रामीण क्षेत्रों के सेहतमंद जीवन में ताकत बढ़ाने का प्रयास करता है। साई श्योर की परिकल्पना है कोई भी माँ और बच्चा अच्छी गुणवत्ता वाले पोषक अनुपूरकों की पहुँच के अभाव से त्रस्त ना हो।

## ‘साई श्योर गर्भवती महिलाओं के लिए’

- ❖ जौ-आधारित वनीला स्वाद में, पीने के लिए तैयार (दूध पाउडर के साथ) उत्पाद गर्भवती स्त्रियों और माताओं के लिए।
- ❖ आवश्यक स्थूल और सूक्ष्म पोषक तत्वों के साथ मिलाया गया, जिसमें डीएचए (DHA) (ओमेगा-3 फ़ैटी एसिड, डोकोसाहेक्साईडोइक एसिड) भी सम्मिलित है जो कि सेहतमंद गर्भधारण, भ्रूण की वृद्धि और विकास के लिए अनिवार्य है।
- ❖ ‘साई श्योर – गर्भवती महिलाओं के लिए’ भारतवर्ष में ‘डिवाइन मदर एंड चाइल्ड हेल्थ प्रोग्राम’ द्वारा प्रारंभ किया गया, कम से कम 100,000 से अधिक गर्भवती महिलाओं तक पहुँचाने के उद्देश्य के साथ।



## ‘साई श्योर शिशुओं के लिए’

- ❖ जौ-आधारित उत्पाद शिशुओं के लिए जो कि 6 महीने से लेकर 3 वर्ष की आयु वर्ग में हैं।
- ❖ साई श्योर – शिशुओं के लिए दूध के साथ मल्टीग्रेन में आता है
- ❖ इष्टतम वृद्धि को सुनिश्चित करने हेतु आवश्यक पोषक तत्वों के साथ मिलाया गया।
- ❖ ‘साई श्योर – शिशुओं के लिए’ देश भर में ‘डिवाइन मदर एंड चाइल्ड हेल्थ प्रोग्राम’ के द्वारा प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रों और आंगनवाड़ियों पर उपलब्ध कराया जाएगा।



## ‘साई श्योर बच्चों के लिए’

- ❖ जौ-आधारित बनावट बच्चों और तरुणों के लिए 3-16 वर्ष के आयु वर्ग में
- ❖ अधिकतम स्थूल और सूक्ष्म पोषक तत्वों के अनुशंसित प्रतिदिन अंश (RDA) की 50% मात्रा को पूरा करने के लिए तैयार किया गया
- ❖ साई श्योर – बच्चों के लिए दो प्रकार के स्वाद में आता है – बादाम और चॉकलेट
- ❖ ‘साई श्योर – बच्चों के लिए’ 2022 तक 10,00,000 बच्चों से अधिक तक पहुँचाने की इच्छा के साथ कर्नाटक, पुदुचेरी, आन्ध्र प्रदेश, तेलंगाना, तमिलनाडु, छत्तीसगढ़, झारखंड और हरियाणा के कई जनपदों में आरम्भ किया जाएगा।



## स्वादिष्ट भी सेहतमंद भी

सामान्य



वैज्ञानिक



आरोह



राष्ट्रीय पोषण  
कार्यक्रमों का  
पूरक है



# पोषण जानकारी

पोषक तत्व	साई श्योर - गर्भवती महिलाओं के लिए (प्रति 10 ग्राम)	% RDA	साई श्योर - बच्चों के लिए (प्रति 10 ग्राम)	% RDA
कुल ऊर्जा (kcal)	40.00	2.00	40.00	2.00
चर्बी से ऊर्जा (kcal)	2.20		2.20	0.00
प्रोटीन (g)	2.00	5.00	2.00	5.00
कुल चर्बी (g) / अनसैचुरेटेड (g)	0.25 / 0.19	0.00	0.25 / 0.21	0.50 / 0.00
सैचुरेटेड चर्बी (g) / ट्रांस फैट (g)	0.04 / 0.00		0.03 / 0.00	0.00 / 0.00
कोलेस्ट्रॉल (mg)	20.00		0.00	0.00
कुल कार्बोहाइड्रेट (g) / डाइटरी फाइबर (g)	7.50 / 2.00	3.00 / 8.00	7.50 / 1.00	3.00 / 4.00
शुगर (g)	0.00		0.00	0.00
<b>चर्बी में घुलने वाले विटामिन</b>				
विटामिन ए (रेटिनॉल) mcg	400.00	50.00	300.00	50.00
विटामिन डी (कैल्सीफ़ीरोल) mcg / विटामिन ई (टोकोफ़ीरोल) mg	2.50 / 2.30	25.00 / 25.00	2.50 / 3.50	25.00 / 50.00
विटामिन के2 (mcg)	20.00	36.00	17.00	31.00
<b>बी-कॉम्प्लेक्स विटामिन</b>				
विटामिन बी1 (थाईआमीन ऐचसीएल) mg	0.30	18.00	0.70	50.00
विटामिन बी2 (राईबोफ़्लेविन) mg	0.80	15.00	0.80	50.00
विटामिन बी3 (नियासिनामाइड) mg	4.00	20.00	8.00	50.00
विटामिन बी5 (पैंटोथेनिक एसिड) / विटामिन बी6 (पाईरोडॉक्सिन ऐचसीएल) mg	1.00 / 0.50	20.00 / 20.00	1.50 / 1.00	50.00 / 50.00
विटामिन बी7 (बायोटिन) mg	3.00	10.00		
विटामिन बी9 (फॉलिक एसिड) mcg	300.00	60.00	115.00	75.00
विटामिन बी12 (मी-कोबालामाइन) mcg	0.75	62.00	0.50	50.00
<b>अन्य जल-घुलनशील विटामिन</b>				
विटामिन सी (ऐस्कॉर्बिक एसिड) mg	40.00	68.00	20.00	50.00
<b>खनिज</b>				
कैल्शियम (mg) / फॉस्फोरस (mg)	450.00 / 250.00	37.00 / 21.00	200.00 / 125.00	25.00 / 25.00
ऑयसन (mg) / मैगनीशियम (mg)	24.00 / 34.00	68.00 / 11.00	23.00 / 100.00	75.00 / 50.00
ज़िंक (mg)	4.80	40.00	5.50	50.00
कॉपर (mcg)	0.30	21.00	110.00	25.00
आयोडिन (mcg)	112.00	56.00		
सैलीनियम (mcg) / डीएचए (mcg)	15.00 / 100.00	37.00 / ***	15.00	50.00



## पहलकर्ता



आनंद कदाली  
+919901999196.  
anand.kumar@annapoorna.org.in

भरनी प्रसाद  
+919910582589  
bharani.prasad@srisathyasaisanjevani.com



**DIVINE MOTHER & CHILD HEALTH PROGRAM**